



7-8. osztály

Egy közelmúltban végzett felmérés során feltérképezték, mennyi és milyen halat fogyasztanak a magyarok. Olvasd el a szöveget, és válaszolj a hozzá kapcsolódó kérdésekre!

Szeretjük, de ritkán vásárolunk halat

Egészséges, könnyű, fehérjedús – a magyarok többségének ez jut először eszébe a halról.

Ugyanakkor a témában végzett legutóbbi felmérés azt mutatja: évente csupán pár alkalommal kerül hal a tányérunkra.

1. A megkérdezettek 44,2%-a heti, illetve havi rendszerességgel, 36,1%-a évente csupán néhány alkalommal, 11,1%-a pedig évente egyetlen egyszer, zömmel karácsonykor eszik halat. A magyarok 8%-ának soha nem kerül hal a tányérjára, és alig vannak olyanok (0,4%), akik minden nap ezt az étket választják – derül ki abból a felmérésből, amely a magyar lakosság halfogyasztási szokásait vizsgálta.

2. Az ismert halfajok közül a legtöbben a pontyot kóstolták már (89,9%), ezt követik a tengeri halak (88,6%), majd a keszegfélék (72,0%), a kárász (70,5%), illetve a busa (67,9%). A felmérés arra is rávilágított, hogy a halfajok közti népszerűségi versenyt egyértelműen a ponty vezeti, a törpeharcsát, a keszeget és a süllőt kevésbé ismerjük.

3. „A legnépszerűbb ételek a halászlé, a rácponty, a rántott, illetve a sült hal, és valóban: karácsonykor és nyáron gyakoribb a halfogyasztás” – mondta el a felmérést végző TrendInspiráció Műhely ügyvezető igazgatója, dr. Törőcsik Mária. Hozzátette: a megkérdezettek többsége legalább olyan egészségesnek véli, mint például a kefirt, a zöldségeket, gyümölcsöket. „Rájöttünk azonban, hogy a halat nem az egészségességéért eszik az aktív halevők, sokkal inkább az ízéért, valamint a könnyű emészthetőségéért. A »halrajongók« kiemelték még, hogy a hal változatosan elkészíthető, és remekül beleillik a diétába.”

4. A felmérés arra is rávilágított, hogy a magyar emberek közel harmada (32,1%) nagyon szereti a halas ételeket. „Mindössze a magyarok 18%-a kapcsol valamilyen negatívumot a halakhoz – a leggyakrabban felhozott érvek között szerepel, hogy nincs jó szaga, szálkás és drágának tartják” – árulta el dr. Törőcsik Mária.

5. Az ajánlások szerint gyakrabban kellene halat enni, ez ugyanis jelentősen csökkentené a szív- és érrendszeri megbetegedések gyakoriságát, és egyre ismertebb az a tény is, hogy a halban lévő értékes tápanyagok kiemelt módon járulnak hozzá a gyermekek szellemi és fizikai fejlődéséhez. Fontos tehát a halételek népszerűsítése, hogy az egy főre jutó halfogyasztás növekedhessen. A Halászati Operatív Program (HOP) – amely Magyarországon a halfogyasztás népszerűsítését tűzte ki célul – kiemelt feladatának tekinti, hogy a halból készült ételek minél gyakrabban és minél több változatban kerüljenek mindannyiunk asztalára.

1. Melyik csoportba tartoznak a legtöbben? Jelöld meg a helyes válasz betűjelét!

- ☐ A Hetente esznek halat.
 - ☐ B Havonta esznek halat.
 - ☐ C Évente néhányszor esznek halat.
 - ☐ D Egy évben egyszer esznek halat.
-

2. Milyen gyakran kellene halat ennünk az egészségügyi ajánlások szerint? Jelöld meg a helyes válasz betűjelét!

- ☐ A naponta
 - ☐ B hetente kétszer
 - ☐ C hetente
 - ☐ D havonta kétszer
-

3. Milyen halfogyasztási szokásra utal a fenyőfa ábrázolása a kördiagram mellett?

4. A halfogyasztásra vonatkozó szokások közül melyikre találunk információt az ábrán és a szövegben egyaránt? Jelöld meg a helyes válasz betűjelét!

- ☐ A Arra, hogy hol fogyasztanak több halat évente.
 - ☐ B Arra, hogy milyen halat eszünk.
 - ☐ C Arra, hogy miként készítjük el a halat.
 - ☐ D Arra, hogy miért nem vásárolunk halat.
-

5. A 2. szövegrészben több halfajtát is felsorolnak. Melyik IGAZ, illetve melyik HAMIS az alábbi állítások közül?

Tengeri halat majdnem olyan sokan kóstoltak már, mint pontyot.

- ☐ igaz
- ☐ hamis

Keszeget kóstoltak a legkevesebben.

- ☐ igaz
 - ☐ hamis
-

A törpeharcsa és a süllő kevésbé népszerű, mint a ponty.

- ☐ igaz
- ☐ hamis

Ugyanannyian kóstoltak busát, mint keszeget.

- ☐ igaz
- ☐ hamis

6. Kik fogyasztanak több halat az átlagosnál a felsoroltak közül? Jelöld meg a helyes választétűjelét!

- ☐ **A** A középfokú végzettségűek.
 - ☐ **B** A nagyobb városokban lakók.
 - ☐ **C** A 30–49 évesek.
 - ☐ **D** A fizikai munkát végzők.
-

